

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

г. Мурманска «Гимназия № 7»

Программа

городского оздоровительного лагеря в условиях 5 - дневной
оздоровительной смены

«Сказка»

Адресат программы: учащиеся 6-14 лет

Срок реализации: 1 смена/ 5 дней

Автор программы:

Гринькова Анастасия Анатольевна,
учитель начальных классов

Мурманск

2023

Паспорт программы

1.	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Мурманска «Гимназия № 7»
2.	Полное название программы	Программа работы ДОЛ «Сказка» с дневным пребыванием детей МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 7»
3.	Цель программы	Создание условий для организованного отдыха обучающихся в осенний период, укрепления физического, духовно-нравственного, эмоционального здоровья детей, развития творческих способностей и интеллектуального потенциала личности, индивидуальных способностей, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей, возможностей.
4.	Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Организовать занятость детей и подростков в осенний период с целью профилактики безнадзорности и беспризорности.2. Создать оптимальные условия для оздоровления и отдыха детей, включая детей из социально-незащищенных семей, детей «группы риска».3. Способствовать развитию лидерских, организаторских, творческих возможностей детей через организацию различных видов деятельности.

		<p>4. Создать безопасные и комфортные условия для отдыха детей, для формирования желания у детей приносить пользу обществу, добросовестно относиться к своему труду.</p> <p>5. Формировать навыки эффективного общения и толерантности.</p>
5.	Направления деятельности	Спортивно-оздоровительное, психолого-профилактическое, правовое, культурно-досуговое, экологическое, трудовое.
6.	Краткое описание программы	Программа носит инновационный характер. Используемые в ней технологии групповой деятельности с детьми и подростками содержат степень новизны, значимости и соответствуют современным требованиям и современным социальным приоритетам.
7.	Ожидаемые результаты	<p>Организация полноценного отдыха для детей в период осенних каникул, в том числе детей из неблагополучных, малообеспеченных семей.</p> <p>Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов.</p> <p>Оздоровление детей через приобщение к здоровому образу жизни.</p> <p>Развитие творческих способностей, инициативы и активности.</p> <p>Расширение и углубление знаний о природе.</p> <p>Развитие коммуникативных навыков, практических умений детей.</p> <p>Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей.</p>

8.	Авторы программы	Гринькова Анастасия Анатольевна - учитель начальных классов
9.	Адрес, телефон, электронный адрес	183008, г. Мурманск, ул. Зои Космодемьянской, д.13 Адрес электронной почты: gimn7mur@mail.ru Телефон: тел. 245-124
10.	Место реализации	Осенний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Сказка» МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 7».
11.	Адресаты программы, количество участников	Дети и подростки в возрасте от 6 до 14 лет в количестве 160 человек.
12.	Сроки проведения	29.10.2022 – 03.11.2022
13.	Система контроля реализации программы	Контроль реализации программы осуществляет заместитель директора по воспитательной работе и начальник лагеря.

Пояснительная записка

Лагерь является одной из наиболее востребованных форм отдыха детей школьного возраста. Необходимость организации оздоровительного отдыха связана с:

- повышением спроса родителей и детей на организованный и содержательный отдых школьников в условиях города;
- обеспечением преемственности в содержании работы лагеря и воспитательной работы, внеурочной деятельности и дополнительного образования;
- необходимостью обеспечения работой по укреплению здоровья обучающихся и формированию у них потребности в здоровом образе жизни;

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Время, проведенное в лагере – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта.

Поэтому при создании программы лагеря мы исходили из ряда причин:

1. Время, проведенное в лагере необходимо использовать для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Организация отдыха в лагере содействует развитию и сплочению, создает основу для развития социального интеллекта обучающихся и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе.
3. Создаются большие возможности для организации неформального общения, что позволяет организовать и развивать самостоятельность, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

4. Большая роль отводится организации занятости детей в каникулярный период времени, как мощной превентивной форме против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Актуальность.

В период работы лагеря, благодаря более свободному общению между воспитателем и воспитанниками, у детей формируются коммуникативные навыки, основы здорового образа жизни. Ребенок учится исследовать, наблюдать, организовывать свой досуг, приобретает новый опыт, всесторонне развивается. Многообразие направлений, видов и форм деятельности позволяет ребенку самовыражаться, раскрыть свой потенциал.

Занятость детей в период каникул в условиях неполного контроля со стороны родителей способствует профилактике правонарушений несовершеннолетних.

Таким образом, организация отдыха в лагере создает атмосферу, которая способствует проявлению индивидуальных способностей и развитию ребенка.

Данная программа является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях городского оздоровительного лагеря.

Программа деятельности городского оздоровительного лагеря «Сказка» направлена на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья. По продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение одной смены.

Цель Программы: создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга обучающихся во время осенних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее

индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

Задачи Программы:

- Создать условия для организованного отдыха детей.
- Создать условия для физического оздоровления детей и их осмысленного отношения к своему здоровью.
- Приобщить детей и подростков к творческим и интеллектуальным видам деятельности посредством включения их в различные коллективно-творческие дела.
- Формировать санитарно-гигиенические навыки и этикет.
- Формировать коммуникативные навыки, толерантное поведение, лидерские качества.
- Воспитывать социально одобряемое поведение, недопустимость правонарушений.

Принципы организации работы лагеря

Принцип комплексного подхода - использование ряда приемов и методик по организации и осуществлению досуговой, здоровьесберегающей и профилактической деятельности.

Принцип активности - подразумевает участие каждого ребенка в совместной деятельности, активное усвоение обучающимися новых социально-нравственных знаний; признание активной роли самого ребёнка в сохранении собственного здоровья, умении выстраивать свои отношения с окружающими.

Принцип деятельности - подразумевает создание многоплановой деятельности, организацию совместной досуговой деятельности воспитанников с педагогами и сверстниками.

Принцип коллективности - подразумевает создание группы высокого уровня развития - коллектива, в котором формируются благоприятные

условия для становления общечеловеческих ценностных ориентаций личности.

Принцип личностного подхода – учитываются индивидуально-психологические особенности воспитанников лагеря, то есть выяснять, чем конкретный воспитанник отличается от своих сверстников и как в связи с этим следует выстраивать воспитательную работу с ним; опора на сильные стороны в личности и поведении ребёнка.

Принцип поощрения - создаётся ситуация успеха для воспитанников, участвующих в мероприятиях смены; обязательное поощрение (словесное и материальное), любое достижение воспитанника должно быть замечено и одобрено, подчёркнута значимость и ценность каждого члена отряда.

Этапы реализации программы:

1. Подготовительный:

- издание локальных нормативных документов: Приказ о назначении ответственных за подготовку к открытию лагеря;
- размещение информации на сайте школы: о стоимости путевки в городской лагерь дневного пребывания, контакты ответственного за работу по организации работы городского лагеря дневного пребывания, перечень документов, необходимых для оформления путевок, форма заявления;
- информирование родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях;
- разработка Программы деятельности осеннего оздоровительного лагеря на базе МБОУ г. Мурманска «Гимназия №7»;
- подбор кадров, разработка должностных инструкций для работников лагеря;
- составление сметы, заключение договоров с охранной и медицинской организациями;
- инструктажи сотрудников ГОЛ;

- составление плана воспитательной работы, плана-сетки, планирование мероприятий за пределами лагеря;

- заключение договоров с организациями, обеспечивающими досуговую деятельность обучающихся за пределами лагеря.

2. Организационный:

- встреча детей - воспитанников ГОЛ «Сказка»;

- проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей и интересов;

- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря;

- старт Программы;

3. Основной:

- реализация цели и задач Программы смены;

- торжественное открытие лагеря;

- вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел.

4. Заключительный:

- торжественное закрытие лагеря;

- подведение итогов смены;

- анализ деятельности, выработка перспектив развития.

Содержание деятельности:

Осенний оздоровительный лагерь «Сказка» с дневным пребыванием детей осуществляет свою деятельность по следующим направлениям:

- Гражданско– патриотическая деятельность;
- Художественно-творческая деятельность;
- Познавательно–образовательная деятельность;
- Экологическая и трудовая деятельность;
- Нравственно–эстетическая деятельность;
- Спортивно–оздоровительная деятельность;
- Культурно–досуговая деятельность.

Гражданско-патриотическое.

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления должны воспитывать в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за её историю и культуру. Мероприятия этого направления формируют у детей соответствующие знания о праве и правовых нормах.

Сюда включается:

- проведение мероприятий, направленных на увековечение памяти российских воинов, дней воинской славы России;
- формирование понимания гражданского долга, ценностного отношения к национальным интересам России, её суверенитету, независимости и целостности;
- формирование уважения прав и свободы личности, человеческого достоинства.

Формы организации гражданско – патриотической деятельности:

- викторины;
- библиотечные часы;
- беседы, игры, викторины по теме «Мой край родной»;

Духовно-нравственное:

- формирование нравственных качеств и ценностных ориентаций личности;
- формирование бережного отношения к культурным ценностям, родному краю и природе;
- воспитание положительного отношения к труду как к жизненной необходимости, главному способу достижения успеха в жизни;
- организация экскурсий в музеи города.

Художественно-творческое:

Творческая деятельность – это одно из важнейших направлений программы. Оно должно способствовать творческому развитию детей и их инициативе. Необходимо создать все условия в лагере для реализации этого

направления, т.к. мероприятия этого направления благоприятствуют самореализации, самосовершенствованию и социализации ребёнка в жизни. Все мероприятия этого направления носят практический характер. Рисование в лагере даёт большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисуя, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира.

Главные задачи:

- формирование и развитие эстетического вкуса;
- развитие творческих способностей воспитанников;
- формирование интереса к занятиям музыкой, пением, рисованием, танцами.

Формы организации художественно-творческой деятельности:

- изобразительная деятельность (оформление отрядного уголка, конкурс рисунков);
- творческие конкурсы;
- игровые творческие программы;
- концерты;
- творческие игры.

Физкультурно-оздоровительное:

В это направление входят мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни. Разрабатываются и проводятся различные встречи, экскурсии, соревнования, конкурсные программы по физической культуре, ОБЖ, противопожарной безопасности, правилам дорожного движения, по оказанию первой медицинской помощи. С помощью физкультуры и спорта в лагере решаются задачи физического воспитания, укрепления здоровья, физического развития детей.

Творчески подходя к делу, можно разнообразить, сделать увлекательной самую обыкновенную утреннюю гимнастику. Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут. Основная задача этого

режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают в себя все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у детей таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры - ещё и воспитанию дружбы.

Основные формы организации спортивно-оздоровительной деятельности:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- спортивные и подвижные игры;
- эстафеты, спортивные игры;

Профилактическое:

Основная задача:

- усвоение воспитанниками своих гражданских прав, выполнение своих гражданских обязанностей;
- профилактика нарушений ПДД;
- инструктажи с воспитанниками о правилах пожарной безопасности, безопасности на транспорте и в общественных местах;
- формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, воспитание активной жизненной позиции в отношении собственного здоровья.

Общекультурное:

Основная задача:

- соблюдение правил и норм поведения в отряде, в лагере;
- формирование уважительного отношения к окружающим;
- формирование социальной активности, позитивного отношения к окружающему миру.

Интеллектуально-познавательное:

В условиях лагеря у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. Ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая социальная среда.

Основная задача:

- реализация интеллектуального потенциала личности, расширение кругозора;
- приобретение новых знаний, умений, навыков;
- формирование мотивации к изучению и познанию.

Формы организации интеллектуально-познавательной деятельности:

- экскурсии;
- посещение мероприятий в библиотеке;
- библиотечные часы;
- познавательные игры и конкурсы;
- тематические викторины;

Режим работы

Элементы режима дня	Пребывание детей с 8.30 до 14.30 часов
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Работа по плану отрядов, лагеря, спортивные мероприятия, экскурсии, работа кружков и секций	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры, спортивно - оздоровительные мероприятия	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 14.00
Занятия в отрядах по плану работы, творческие конкурсы	14.00 - 14.30
Уход домой	14.30

Ожидаемый результат

Программа деятельности осеннего оздоровительного лагеря считается выполненной, если по окончании смены:

Дети:

- сформировали ответственное отношение к своему здоровью; включились в физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую деятельность, что способствовало развитию у них физических, волевых качеств и навыков безопасного поведения;

- приобрели опыт коллективного творчества и навыки самоорганизации; стали успешными в различных конкурсах и соревнованиях, что повысило их социальную активность, уверенность в себе;

- повысили уровень общей воспитанности и культуры поведения;

- повысили уровень коммуникативной культуры;

- приобрели новые знания и расширили свой кругозор посредством участия в различных мероприятиях.

Педагоги:

- приобрели новый опыт организации деятельности детей в период осенних каникул, возможность его дальнейшего применения в своей педагогической деятельности;

- внедрили новые формы и методы работы в практику педагогической деятельности через сотворчество детей и педагогов;

- способствовали сплочению педагогического и детского коллективов;

- повысили уровень своего профессионального мастерства.

Родители:

- установят доверительные и долговременные отношения с учреждением;

- будут владеть информацией о творческом, интеллектуальном и физическом развитии своих детей;

- получают рекомендации психолого-педагогического сопровождения детей по их воспитанию и развитию;

- будут иметь возможность принимать активное участие в реализации данной программы.

Календарный план работы ДОЛ «Сказка» с дневным пребыванием детей МБОУ г. Мурманска

«Гимназия № 7»

Сроки: 29.10.2022 – 03.11.2022

Дата	Мероприятия, отряды, время					
29.10.2022	08.35. – 08.55. час. Праздничное открытие детского оздоровительного лагеря: «В гостях у мурманской осени»					
	09.00 – 09.15 – Утренняя линейка					
	9.15 – 10.00 завтрак					
	1 отряд Посещение Художественного музея. Творческая лаборатория. История создания шарфа. Тематическое мероприятие с мастер-классом 11.00 – 12.00	2 отряд Посещение выставочного зала. Мастер-класс по изготовлению тряпичной куклы «Ангел» 11.00	3 отряд Посещение Филармонии 11.00 – 12.00	4 отряд Посещение Филармонии 11.00 -12.00	5 отряд Посещение краеведческого музея. Выставка «Археология» + мастер-класс 11.30 – 12.30	6 отряд Посещение краеведческого музея. Выставка «Животный мир» + мастер-класс 11.30 – 12.30
	13.00-14.00 – обед					
	Оформление отрядного уголка 14.00 – 14.30	Оформление отрядного уголка 14.00 – 14.30	Оформление отрядного уголка 14.00 – 14.30	Оформление отрядного уголка 14.00 – 14.30	Оформление отрядного уголка 14.00 – 14.30	Оформление отрядного уголка 14.00 – 14.30
	Минутки правил безопасного поведения на улицах. 14.30 – уход домой					

31.10.2022	09.00 – 09.15 – Утренняя линейка					
	9.15 – 10.00 завтрак					
	1 отряд Беседа об истории развития футбола. Конкурс рисунков «Футбол – командная игра» 10.00 – 10.40	2 отряд Беседа об истории развития футбола. Конкурс рисунков «Футбол – командная игра» 10.00 – 10.4	3 отряд Посещение краеведческого музея. Выставка «Саамы» + мастер-класс 11.30 – 12.30	4 отряд Посещение краеведческого музея. Выставка «Природа Кольского полуострова» + мастер-класс 11.30 – 12.30	5 отряд Посещение выставочного зала. Мастер-класс по пластике рук «Рука-животное» 10.30 – 11.30	6 отряд Посещение выставочного зала. Мастер-класс по изобразительному искусству «Нарисуем сказку» 11.30 – 12.30
	Посещение Филармонии 12.00 – 13.00	Посещение Филармонии 12.00 – 13.00				
13.00-14.00 – обед						
Работа по плану отряда 14.00 – 14.25	Работа по плану отряда 14.00 – 14.25	Работа по плану отряда 14.00 – 14.25	Работа по плану отряда 14.00 – 14.25	Работа по плану отряда 14.00 – 14.25	Работа по плану отряда 14.00 – 14.25	
Минутки правил безопасного поведения на улицах. 14.30 – уход домой						

01.11.2022	09.00 – 09.15 – Утренняя линейка					
	09.15 – 10.00 завтрак					
	1 отряд Посещение краеведческого музея. Выставка «Природа Кольского полуострова» + мастер-класс 10.00 – 11.00	2 отряд Посещение краеведческого музея. Выставка «Саамы» + мастер-класс 10.00 – 11.00	3 отряд Посещение выставочного зала. Мастер-класс по изготовлению тряпичной куклы «Птичка» 10.30 – 11.30	4 отряд Посещение выставочного зала. Мастер-класс по изобразительному искусству «Кошка, рыбка и сова» 11.30 – 12.30	5 отряд Областная научная библиотека. Интеллектуальная игра обо всем на свете «Почемучки» 10.30 – 11.30	6 отряд Подготовка к выступлению ЮИД. Работа по плану отряда
	Мастер-класс «Светоотражатель» 12.00 – 13.00	Мастер-класс «Светоотражатель» 12.00 – 13.00	Выступление ЮИД 12.00 – 13.00		Флешмоб «Мы соблюдаем ПДД!» 12.15 – 13.00	Выступление ЮИД 12.00 – 13.00
	13.00-14.00 – обед					
	Встреча с инспектором ГИБДД	Встреча с инспектором ГИБДД	Конкурс рисунков 14.00 – 14.25	Конкурс рисунков 14.00 – 14.25	Библиотека (Морская 5) «В них вся Вселенная живет» Библиотечный урок ко Дню Словаря 13.45 – 14.15	Конкурс рисунков 14.00 – 14.25
	Минутки правил безопасного поведения на улицах. 14.30 – уход домой					

02.11.2022	09.00 – 09.15 – Утренняя линейка					
	9.15 – 10.00 завтрак					
	1 отряд Экскурсия в пожарную часть №7 10.30-11.30 (Шабалина, д.8)	2 отряд Детско-юношеская библиотека «Большой Фестиваль мультфильмов» 11.00 – 12.00	3 отряд ДК Первомайский Мастер-класс «Современный танец» 11.00 – 12.00	4 отряд Поездка на турбазу 10.00 – 13.00	5 отряд Областная научная библиотека. Космический квест «Найди пришельца» 10.30 – 11.30	6 отряд Областная научная библиотека. Интерактивная программа «Неизвестный науке зверь» 11.30 – 12.30
			Викторина «Футбольная страна» 12.30 -13.00			
	13.00-14.00 – обед					
	ДК Первомайский Мастер-класс по созданию игрушки-антистресс «Капитошка» 13.30 – 14.20	Эстафеты 13.45 – 14.20	Библиотека (Морская 5) «Отечества достойные сыны» Информационно – познавательный час 13.30 -14.15	Мастер-класс «Оказание первой доврачебной помощи» Актовый зал 13.45 – 14.20	Мастер-класс «Оказание первой доврачебной помощи» Актовый зал 13.45 – 14.20	Эстафеты 13.45 – 14.20
	Минутки правил безопасного поведения на улицах. 14.30 – уход домой					

03.11.2022	09.00 – 09.15 – Утренняя линейка					
	9.15 – 10.00 завтрак					
	1 отряд Посещение выставочного зала. Мастер-класс по пластике рук «Рука-животное» 10.30 – 11.30	2 отряд Посещение Художественного музея. «Сокровища музея». Интерактивное мероприятие с занятием 10.30 – 11.30	3 отряд Посещение Художественного музея. «Сокровища музея». Интерактивное мероприятие с занятием 11.30 – 12.30	4 отряд Экскурсия в пожарную часть №7 10.30-11.30 (Шабалина, д.8)	5 отряд ДК Первомайский «Квест игра по сказкам А.С.Пушкина» 11.00 – 12.00	6 отряд Детско-юношеская библиотека 1 кл. Отдел детского чтения «Праздник осени» 11.00 – 12.00 4 кл. Отдел электронных ресурсов «Музей информации»
	Эстафеты			Футбольный матч		
	13.00-14.00 – обед					
	14.00 – 14.25. Торжественное закрытие лагерной смены. Вручение дипломов и грамот всем воспитанникам.					
	Минутки правил безопасного поведения на улицах. 14.30 – уход домой					